

## **Спортивный досуг к 23 февраля «Богатырские забавы»**

**Цель:** Расширение представлений детей о героическом прошлом русского народа.

**Задачи:**

- закреплять и расширять знания детей об историческом прошлом Древней Руси;
- развивать двигательные навыки детей (ловкость, силу, быстроту, координацию движений);
- воспитывать чувство гордости и уважения к русским воинам;
- воспитывать чувство товарищества и взаимопомощи, уважительное отношение к соперникам;
- способствовать радостному, эмоциональному объединению детей и взрослых в совместной деятельности.

**Оборудование:** 2 картинки А4 –богатыри и витязи, наклеенные на стойки, наборное полотно, карточки с гербами команд для жеребьевки, гимнастическая палка – 2 шт., мяч резиновый средний – 2 шт., конусы, фитбол – 2 шт., кольброс – 2 шт., кольца, шнур – 2 шт., корзина – 2 шт., канат, доска, мягкий валик – 2 шт., сетка, мягкие мячики.

**Музыкальное сопровождение:** \_\_1- «Служить России» (минус) - музыка: Эдуард Ханок, слова: Игорь Резник; 2 - Песня «Богатырская сила» - музыка: Александры Пахмутовой, слова: Николая Добронравова; музыка для эстафет.

### **Ход досуга:**

Дети входят в зал по музыку (1) и строятся в одну шеренгу.

**Ведущий:** Собирайтесь, люди добрые, на состязания богатырские, чтобы тут свою удаль да силушку показать, в богатырских забавах поучаствовать.

- В зимнем месяце феврале мы празднуем День защитника Отечества. Это день того, кто защищал, защищает и будет защищать свою Родину, свой отчий край.

- В древние, давние времена охраняли родную землю мужественные русские воины, которые славились мужеством и отвагой. С самого детства их приучали защищать свою землю от врага. Без устали разъезжали они на своих выносливых конях, внимательно всматриваясь вдаль: не видать ли вражеских костров, не слышать, ли топота неприятельских коней. Много разных подвигов на счету богатырском! Есть, чему поучиться у славных защитников. Вот, почему сегодня, через много лет и веков, в праздник Дня

Защитника Отечества, решили мы вспомнить вместе с вами про дела ратные, про честь богатырскую, да про удаль молодецкую.

- А как назывались в те далёкие времена воины? (*Богатыри, витязи*)
- А как назывались воинские отряды? (*Дружины*)
- А кто стоял во главе дружины? (*Воеводы*)
- Не раз богатыри и витязи спасали Русь от злого врага. Народ о богатырях слагал былины, сказки, прославляя в них подвиги богатырей.

- Что ж, воины, внимание!  
Приступаем к состязаньям.  
А для начала разомнитесь,  
Удалю вы своею похвалитесь!

**Разминка** под песню «Богатырская сила» (2) – движения в приложении

**Ведущий:** Ну а теперь, согласны вы, русские дружинники, себя испытать? (*Ответы детей*). Тогда сейчас мы с вами разделимся на 2 команды «Богатыри» и «Витязи».

*Деление на команды.*

**Ведущий:** У каждой дружины должен быть герб (*расставить стойки с эмблемами (гербы) команд*).

- Сейчас каждый, по одному, достанет из мешочка карточку, на которой изображен герб дружины. (*Показать*) «Богатыри», «Витязи», и построится соответственно возле стойки с таким же гербом. Команды, занимайте свои места и приготовьтесь к первому заданию.

— И так, приветствуем дружину «Богатыри».  
— Приветствуем дружину «Витязи».

**Ведущий:** Судить наш богатырский турнир будут прекрасные княгини. (*воспитатели на группе*) Садитесь за стол и внимательно следите за выполнением испытаний. За каждое быстро и правильно выполненное задание присуждайте один бал.

**Ведущий:** первое испытание, чья дружина быстрее соберется.

### **1. «Сбор дружины»**

Все участники свободно двигаются по залу под музыку. Когда музыка замолкает, все должны собраться за воеводой у своей заставы. Победит та команда, которая соберется быстрее.

*Итог первого испытания. Слово жюри.*

**Ведущий:** Воспитанием отроков, мальчишек в княжеских дружинах занимались опытные, бывалые, суровые дядьки, воспитывали играми. Самой любимой игрой была «Чура», где дети палками водили мяч.

## **2. «Чура»**

По сигналу первый участник каждой команды ведет палкой мяч до конуса и обратно, передает эстафету следующему игроку, выигрывает та команда, которая первой закончит эстафету.

*Итог второго испытания.*

**Ведущий:** верный друг во всех сраженьях, богатырский конь. Сейчас, посмотрим, как наши юные воины умеют держаться на коне

## **3. «Скачки на богатырском коне»**

По команде первый участник прыгает на фитболе по прямой до ориентира и, огибая его, прыгает назад, передавая фитбол следующему участнику. Выигрывает команда, которая первая закончит дистанцию.

*Итог третьего испытания.*

**Ведущий:** между сражениями любили ратные воины на привале отдохнуть, каши наедятся, киселя с медом напьются, и слушают, как гуслиями песни поют, скоморохи частушки отчеканивают.

## **Музыкальная пауза**

**Ведущий:** пока наши воины на привале, предлагаю устроить «Бой богатырей». Испытание на ловкость и силу.

## **4. «Бой богатырей»**

От каждой дружины выбрать по три мальчика. Задача, сбить врага валиком с мостика (доска, мат).

**Ведущий:** Вот на горизонте показался враг, а впереди еще овраг. Его так просто не достать, но заарканить можно.

## **5. «Накинъ аркан»**

Надо не заметно проползти по - пластунски до края оврага (до шнура), встать и постараться накинуть кольцо на колеброс. Обратно в колонну возвращаемся по прямой бегом.

*Итог пятого испытания.*

**Ведущий:** А сейчас дружины встанут,  
И возьмутся за канат,  
За канат тяните дружно,  
Перетянуть друг друга нужно.

## **6. «Перетягивание каната»**

Дети перетягивают по команде канат

## **7.«Горящее ядро»**

Зал разделен на две части, участникам необходимо перекинуть шары (мягкие мячики) на сторону соперника. На чьей стороне меньше шаров, та команда победила.

**Ведущий:** Зал мы разделили шнуром на две части. Приглашаю команду «Богатыри» на одну часть зала, а команду «Витязи» на другую. Вам нужно перекидывать мячи через шнур на противоположную сторону зала. По сигналу вы останавливаетесь. На чьей стороне меньше мячей, та и победила.

*Подсчет мячей. Итог испытания.*

**Ведущий:** ну, вот и подошли к концу наши «Богатырские забавы». Сегодня вы показали свою ловкость, смелость, силу и, конечно умение работать дружно, сплоченно. А сейчас слово жюри.

*Оглашение результатов, награждение команд.*

**Ведущий (жюри):** Вам, участники, достойно показавшим силу, ловкость, быстроту, присваивается звание « **Богатыри земли русской!**»

Наш вам наказ:

Силушку свою копить,

Землю русскую хранить.

*Под музыку «Богатырская сила» (2) дети выходят из зала.*

## ПРИЛОЖЕНИЕ

### Разминка «Богатырская сила»

Вступление – *ходьба враспынную, перестроение в круг.*

То не грозное небо хмурится, Не сверкают в степи клинки. Это батюшки Ильи Муромца Вышли биться ученики.	<i>И. п. – стойка, ноги на ш.п., руки на поясе. 1- руки в стороны; 2 – руки за голову; 3 – руки в стороны; 4 – и.п.</i>
Проигрыш	<i>Марш на месте, вокруг своей оси.</i>
За победу их ветры молятся, Ждут их тернии и венцы, Разгулялися добры молодцы, Распотешились молодцы.	<i>И. п. – стойка ноги врозь, руки согнуты в локтях, перед грудью, локти в стороны. 1–2 — рывки руками перед собой, на счёт 3–4 — рывки руками с поворотом вправо. То же влево.</i>
Проигрыш	<i>Марш на месте, вокруг своей оси</i>
Эх, да надобно жить красиво, Эх, да надо нам жить раздольно, Богатырская наша сила — Сила духа и сила воли.	<i>И. п. - стоя, ноги на ш. п., руки внизу. 1- руки в стороны; 2- наклониться вперёд, коснуться пальцами рук правого носка; 3- выпрямиться, руки в стороны; 4 – и. п. То же, но коснуться левого носка.</i>
Проигрыш	<i>Марш на месте, вокруг своей оси</i>
Богатырское наше правило: Надо другу в беде помочь, Отстоять в борьбе дело правое, Силой силушку превозмочь.	<i>И. п. – о. с., руки на поясе. 1-2 — приседая, колени развести в стороны, руки вперед; 3-4 — выпрямиться, исходное положение.</i>
Проигрыш	<i>Марш на месте, вокруг своей оси</i>
Эх, да надобно жить красиво, Эх, да надо нам жить раздольно, Богатырская наша сила — Сила духа и сила воли.	<i>И. п. - о. с., руки на поясе. 1- поставить правую прямую ногу назад на носочек как можно дальше, левую ногу согнуть. 2 -3 - 4 - сделать несколько пружинистых приседаний. Вернуться в и. п. То же другой ногой.</i>
Проигрыш	<i>Марш на месте, вокруг своей оси</i>
Эх, да надобно жить красиво, Эх, да надо нам жить раздольно, Богатырская наша сила — Сила духа и сила воли.	<i>И. п. - стоя, подняться на носки, чтобы пятки оторвались от пола всего на 1 сантиметр, и резко опуститься на пол. Выполнять не спеша, не чаще одного раза в секунду.</i>
Проигрыш	<i>Марш на месте; Прыжки на правой, на левой ноге; Ходьба враспынную.</i>

Источники литературы:  
Саудаханова А.Ф. Спортивное состязание «Русские богатыри»//Инструктор по физкультуре. 2013 №6 С. 56.

Интернет – источники:  
<https://forum.d-seminar.ru/threads/pesnya-bogatyrskaya-sila.11681/>  
<https://nsportal.ru/detskiy-sad/scenarii-prazdnikov/2018/01/04/stsenariy-sportivnogo-prazdnika-bogatyrskie-zabavy>  
<https://www.maam.ru/detskijsad/scenarii-sportivnogo-prazdnika-bogatyrskie-zabavy-starshaja-grupa.html?ysclid=mgos4vlkte841007029>  
[https://dou-28.ru/download/Stsenariy-prazdnika\\_Bogatyrskie-zabavy-pdf.io\\_.pdf](https://dou-28.ru/download/Stsenariy-prazdnika_Bogatyrskie-zabavy-pdf.io_.pdf)